

**КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ГРАЖДАНАМ, ПОЛУЧАЮЩИМ
ПЕРВИЧНУЮ-МЕДИКОСОЦИАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ В СПб ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА 28»**

В 2023 году

Диспансеризацию могут пройти граждане, родившиеся в 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984 гг., с 1983 года рождения и старше

Профилактическому медицинскому осмотру подлежат лица, родившиеся в: 2004, 2003, 2001, 2000, 1998, 1997, 1995, 1994, 1992, 1991, 1989, 1988, 1986, 1985 гг.

В дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), проходят **углубленную диспансеризацию**, включающую исследования и иные медицинские вмешательства в соответствии с перечнем исследований и иных медицинских вмешательств, установленным программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Углубленная диспансеризация может быть проведена **по инициативе гражданина**, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОЖНО ПРОЙТИ:

У УЧАСТКОВОГО ТЕРАПЕВТА – ПО ЗАПИСИ, В ЧАСЫ РАБОТЫ УЧАСТКОВОЙ СЛУЖБЫ

В КАБИНЕТЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ (212 КАБ) – ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ 09.00-17.00 ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА

ЧЕРЕЗ ДЕЖУРНОГО ВРАЧА (СБ)- 10.00 - 13.00

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ
8 (812) – 246-73-02

Как будет проходить диспансеризация (профилактический осмотр)?

Шаг 1. Заполнение необходимой документации. Перед прохождением диспансеризации или профилактического осмотра Вам необходимо заполнить информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство непосредственно в поликлинике и анкету на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. Анкета может быть заполнена на бумажном носителе и в электронном виде.

Вы можете скачать анкету и заполнить в домашних условиях. Не забудьте взять распечатанную анкету на прием к врачу.

Анкеты для скачивания и распечатки:

[Анкета для пациентов старше 65 лет](#)
[Анкета для пациентов младше 65 лет](#)
[Анкета для пациентов, перенесших COVID](#)

Шаг 2. Подготовка к обследованиям. К большинству исследований подготовка не требуется. Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата. Ознакомиться с памятками можно [по этой ссылке](#).

Шаг 3. Прохождение первого этапа диспансеризации. В ходе первого этапа Вы получаете на руки направления на необходимые исследования, осмотров, консультаций, а также иных медицинских вмешательств, которые необходимо пройти в зависимости от пола и возраста.

Шаг 4. Завершение 1-го этапа диспансеризации. Результаты обследования Вы обсуждаете с участковым терапевтом или врачом-терапевтом кабинета медицинской профилактики. По итогам диспансеризации врач делает заключение о состоянии Вашего здоровья и даёт необходимые рекомендации по здоровому образу жизни.

Шаг 5. Прохождение 2-го этапа диспансеризации. При выявлении по результатам первого этапа диспансеризации показаний для проведения дообследования, врач-терапевт направит Вас на второй этап или дополнительные исследования вне рамок диспансеризации.

Как проводится профилактический медицинский осмотр?

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

1. анкетирование в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, симптомов старческой астении у лиц старше 65 лет;

2. антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии, индекса массы тела);
3. измерение артериального давления на периферических артериях;
4. исследование уровня общего холестерина в крови;
5. определение уровня глюкозы в крови натощак;
6. определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
7. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;
8. флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
9. электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;
10. измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;
11. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет;
12. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра участковым терапевтом или терапевтом кабинета медицинской профилактики.

Как проводится диспансеризация?

I. Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года:

- проведение профилактического медицинского осмотра
- проведение мероприятий (скрининга), направленных на раннее выявление онкологических заболеваний
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в кабинете медицинской профилактики врачом-терапевтом;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, определение медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации

II. Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год:

- проведение профилактического медицинского осмотра 1 раз в год
- проведение мероприятий (скрининга), направленных на раннее выявление онкологических заболеваний (с кратностью в зависимости от возраста)
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) 1 раз в год
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в кабинете медицинской профилактики
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, определение медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации 1 раз в год.

III. Для граждан в возрасте 65 лет и старше 1 раз в год:

- проведение профилактического медицинского осмотра 1 раз в год
- проведение мероприятий (скрининга), направленных на раннее выявление онкологических заболеваний (с кратностью в зависимости от возраста)
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) 1 раз в год;
- проведения краткого индивидуального профилактического консультирования в кабинете медицинской профилактики;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, определение медицинских показаний для консультаций и обследований в рамках второго этапа диспансеризации 1 раз в год.

Группы здоровья. Для определения по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации группы здоровья гражданина и группы диспансерного наблюдения используются следующие критерии:

I группа здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);

II группа здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске, а также граждане, у которых выявлено ожирение и (или) гиперхолестеринемия с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) лица, курящие более 20 сигарет в день, и (или) лица с выявленным риском пагубного потребления алкоголя и (или) риском потреблением наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний). Граждане со II группой здоровья с высоким или очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском подлежат диспансерному наблюдению врачом (фельдшером) кабинета медицинской профилактики, за исключением пациентов с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, которые подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом. Гражданам со II группой здоровья при наличии медицинских показаний врачом-терапевтом назначаются лекарственные препараты для медицинского применения в целях фармакологической коррекции выявленных факторов риска;

III А группа здоровья - граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании;

III Б группа здоровья - граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании. Граждане с IIIа и IIIб группами здоровья подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.

Работодатели обязаны обеспечивать своим работникам условия для прохождения медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. (пункт 5 статьи 24 Федерального закона №323-ФЗ)